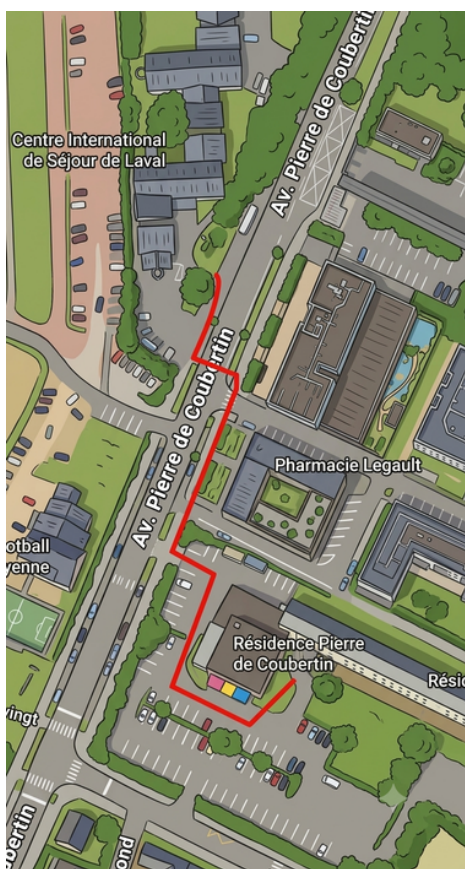


La restauration

Les repas se prennent en self-service chez notre partenaire Habitat Jeunes Pierre de Coubertin, à 100 mètres du Centre International de Séjour.

Présents tous les jours, le chef cuisinier et ses deux adjoints **s'adaptent aux différents régimes alimentaires** (allergies, végétarien, végétalien, sans gluten, sans porc...). Sur demande il est également possible de commander un **pique-nique** (notamment les jours de départ, pour les stagiaires et formateurs que cela arrange)



Pour chaque repas * :

- Plat
- +2 éléments
 - entrée
 - fromage
 - dessert
- du pain
- de l'eau

Le petit-déjeuner :

- Café, thé, chocolat
- Jus d'orange
- Cornflakes
- 2 morceaux de pain
- 1 fruit
- Fromage blanc, yaourt
- Beurre
- Confiture
- Miel

* en plus de la formule, vous pouvez commander sur place tout autre consommation (boisson, café, élément supplémentaire ...)

Petit-déjeuner

6h45 - 9h

Déjeuner

11h30 - 13h30

Dîner

18h45 - 20h

Weekend et jours fériés

8h - 9h

11h30 - 13h

18h45 - 20h

Les collations

Sur demande le CIS peut se charger de les organiser, le contenu peut être prédéfini avec la structure en amont.

- Café équitable et thé
- Collation : 3 mini-viennoiseries d'une boulangerie locale partenaire, café, thé, jus de pomme bio fourni par un partenaire local
- Goûter : fruits bio, jus de fruit bio fourni par un partenaire local, viennoiseries ou petit pain d'une boulangerie locale partenaire, barre de céréales



Tarifs restauration

Restauration

JOUR	PETIT DÉJ	DÉJ/DÎNER
Semaine	5,20€	10,50€
Week-end	5,70€	12,50€

Collation

Café, thé	1,50€
Collation	4€
Goûter	4€