

Centre International de Séjour de Laval

Organiser une réunion, une formation ou un séminaire.



Le CIS



Des locaux adaptés pour tout type de réunion.



Une localisation pratique.



Une formule toute comprise.

Où serez-vous exactement ?

Laval

Laval est situé au centre de la Mayenne (département voisin de la Bretagne).

Laval **en train** c'est à :

- 1h30 de Paris
- 40 min d'Angers et de Rennes
- 30 min du Mans

En voiture :

- 1h30 du Mont Saint-Michel et de Saint Malo.



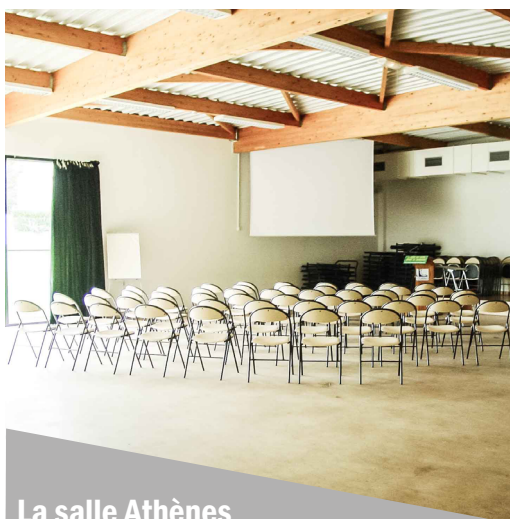
Le CIS

Être au CIS, c'est être à :

- 10 min à pied de la gare.
- 5 min en vélo du halage.
- 10 min à vélo des premiers supermarchés.
- 1 min à pied d'un parking gratuit.
- 15 min à pied du centre ville



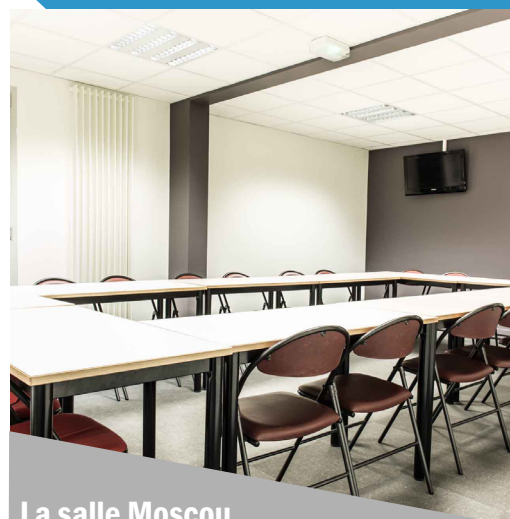
Les salles de réunion



La salle Athènes
200 personnes



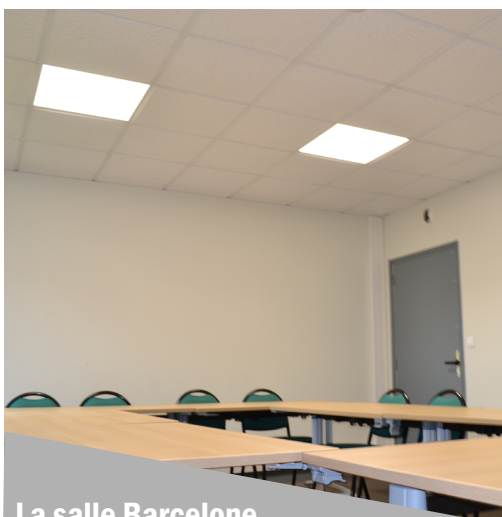
La salle Montréal
30 personnes



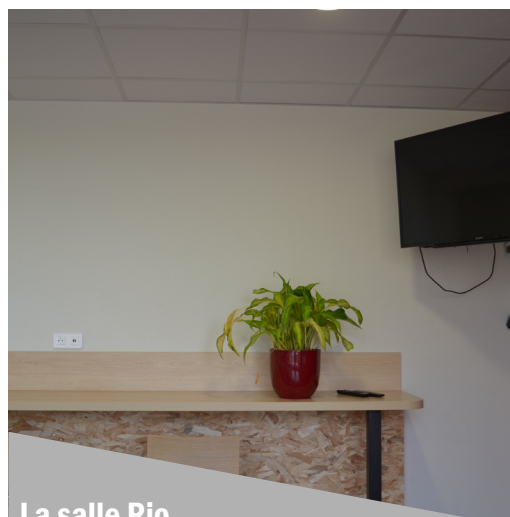
La salle Moscou
20 personnes



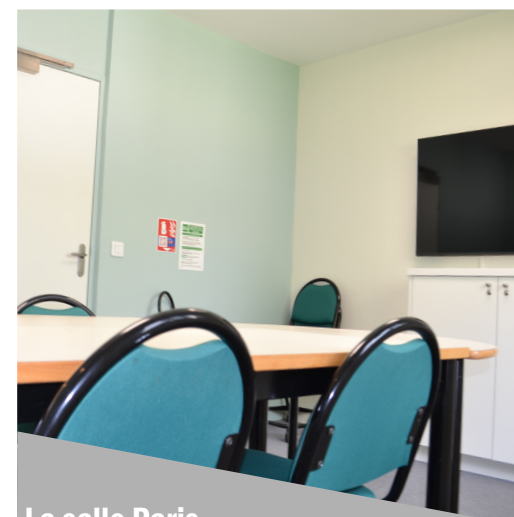
La salle Séoul
15 personnes



La salle Barcelone
30 personnes



La salle Rio
20 personnes



La salle Paris
6 personnes

Bon à savoir

Qui peut réserver une salle au CIS ?

Tout le monde, que vous soyez une association, une entreprise ou un individuel le CIS se fera un plaisir de vous accueillir. De plus, nous sommes fier de posséder la marque d'Etat Tourisme et Handicap, qui certifie que notre établissement est accessible pour les 4 familles de handicap (moteur, mental, cognitif, psychique).

Quand louer une salle au CIS ?

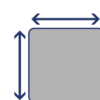
Nos salles sont louables 7 jours sur 7, avec une amplitude horaire de 8h à 23h. Elles peuvent être réservées soit à la demi journée ou à la journée, excepté pour la salle Paris qui peut être loué à l'heure.

Que trouve t'on dans une salle ?

Chacune des salles comportent :

- Des **chaises** et des **tables**.
- Un **vidéoprojecteur** ou une télévision (avec la possibilité de brancher un ordinateur).
- Un **tableau blanc** et **paper board** (avec des marqueurs et des veledas)

La salle Athènes



300 m²



200 personnes



200 chaises



200 tables

La salle Athènes est équipé :

- d'un local traiteur (armoire frigorifique, vaisselle, plans de travail, évier).
- d'une sono avec micro bluetooth.
- d'un espace extérieur.

La salle Montréal

63 m²



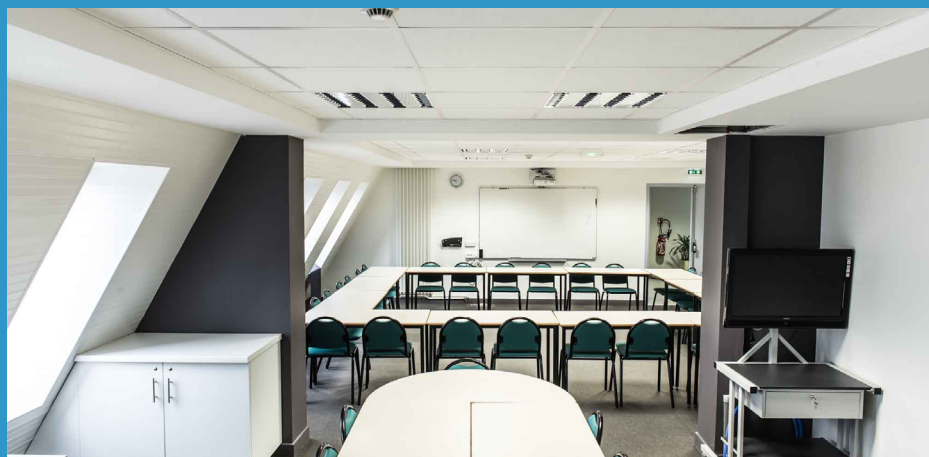
30 personnes



30 chaises



18 tables



La salle Moscou



33 m²



20 personnes



20 chaises



10 tables

La salle Séoul

25 m²



15 personnes



15 chaises



5 tables



La salle Séoul est également équipée d'un point d'eau.

La salle Barcelone



25 m²



12 personnes



12 chaises



7 tables

La salle Rio

36 m²



12 personnes



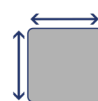
12 chaises



7 tables



La salle Paris



14 m²



6 personnes



6 chaises



3 tables

Cette salle est équipée de matériel de qualité pour organiser des visioconférences (caméra, micro).

Les tarifs

Pour louer une salle de réunion il faut une adhésion à notre association gestionnaire : le CREF SJ, de 28€ valable 1 an. Nos tarifs se font soit à la journée soit à la demi-journée.

	+ de 4 heures	- de 4 heures
Athènes	160€	90€
Montréal	84€	50€
Moscou	64€	36€
Séoul	60€	36€
Barcelone	60€	36€
Rio	60€	36€
Paris	40€	20€

L'hébergement

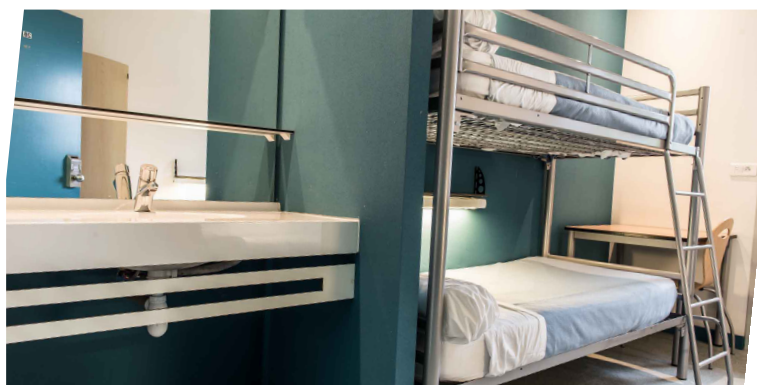
En fonction de nos disponibilités, nous pouvons vous proposer un service d'hébergement afin que vous puissiez organiser des séminaires ou des formations sur plusieurs jours.



31 chambres

Les chambres avec salles de bain communes

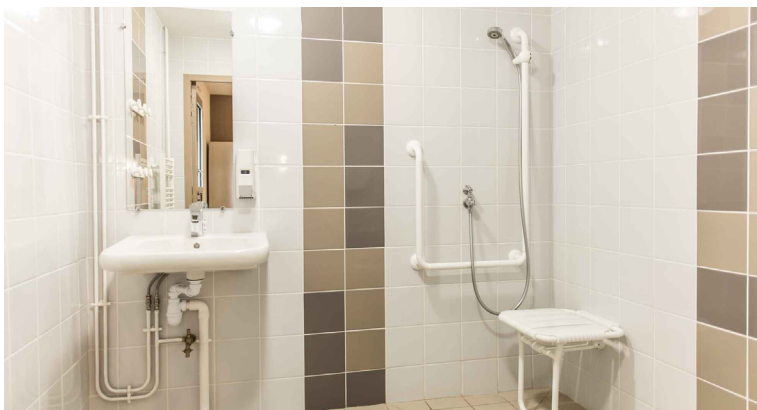
- 2 à 4 lits
- 1 lavabo par chambres
- Douches et toilettes dans les couloirs



9 chambres

Les chambres avec salle de bain privatives

- 3 à 4 lits
- Lavabo, douche et toilettes dans la chambre

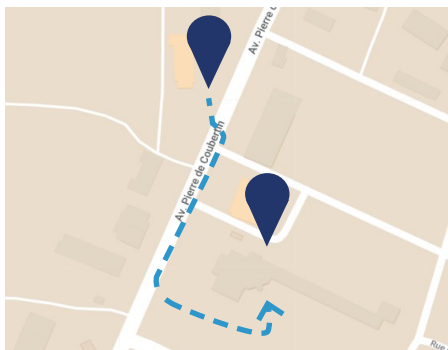


Prendre une chambre au CIS

- L'arrivée des visiteurs se fait **de 12h à 22h30** et le départ doit se faire **avant 10h30**, il est possible d'utiliser une bagagerie.
- La chambre est équipée du linge de lit (taie d'oreiller, housse de couette et housse de lit), et le CIS peut, sur demande, fournir une **serviette de toilette**.
- L'accès à la chambre se fait avec une carte magnétique, remise à l'arrivée, elle permet d'aller et venir dans l'établissement qui est fermé entre 20h et 8h.
- Il est possible de prendre en plus des chambres de la restauration.

La restauration

Les repas



Le matin, le midi et le soir nous pouvons vous proposer un service de restauration. Elle se prend chez un partenaire du CIS : la résidence Habitat Jeunes Pierre de Coubertin, située à 200 mètres de l'établissement où se prennent les repas et les petits-déjeuners. Les repas sont sous forme de **self-service** et permettent de prendre 1 entrée, 1 plat et 1 dessert avec du pain.

Les horaires en semaine :

Matin : 7h30 - 9h00

Midi : 11h30 - 13h30

Soir : 19h00 - 20h00

Les horaires le week-end :

Matin : 8h00 - 9h00

Midi : 11h30 - 13h30

Soir : 19h00 - 20h00

La restauration pour le week-end est ouverte que si nous avons un certain quotas de personne.

	Semaine	Week-end
Petit-déjeuner	2.20 €	5.20 €
Déjeuner	9.90 €	11.90 €
Diner	9.90 €	11.90 €

Les collations

Sur demande le CIS peut se charger de d'organiser des collations (café, goûter, vin d'honneur...)

Les espace communs



Le hall



L'espace Los Angeles



Le jardin

Nos espaces communs sont ouvert 24h/24h. Pour en profiter au mieux, n'hésitez pas à demander jusqu'à 22h30 des jeux (jeux de sociétés, pétanques, planche de palets...)

Comment nous contacter ?



Pour prendre contact avec nous, n'hésitez pas à appeler le CIS au

02 43 67 91 00

et à demander Bénédicte Cysique, qui se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions !

Si vous préférez vous pouvez envoyer un mail à

contact@cis-laval.com

Vous pouvez trouver plus d'information sur notre site internet :

www.cis-laval.com