

Bien plus qu'un hébergement, un carrefour de rencontres et d'engagements

Géré par l'association **CREF SJ** (loi 1901), le Centre International de Séjour de Laval est un établissement ancré dans l'Economie Sociale et Solidaire depuis sa création en 1986. Soutenue par Laval Agglomération qui lui délègue la gestion des bâtiments, l'association œuvre à la promotion du mouvement sportif et associatif. Centre **agréé Jeunesse et Éducation Populaire** et **centre associé au CREPS des Pays de la Loire**, le CIS propose un cadre d'accueil de proximité conçu pour favoriser les échanges et le partage, que ce soit pour des motifs professionnels, associatifs ou de loisirs.

Classé **Auberge Collective** par Atout France, le CIS s'engage dans une démarche de **Tourisme Social et Solidaire** en proposant des tarifs accessibles. Sa localisation et ses services sont adaptés aussi bien aux **étapes individuelles** qu'aux **séjours de groupes**, dans un environnement géré durablement.

Le centre est également équipé pour l'accueil d'**événements professionnels, de séminaires et de formations**. Il dispose de **7 salles de réunion polyvalentes**, dont la salle Athènes, adaptée aux besoins pédagogiques des formateurs, et pouvant également accueillir jusqu'à 200 personnes en mode conférence. Ces espaces permettent aux entreprises et associations de se réunir et de se former tout en bénéficiant, selon les besoins, d'un accompagnement dans l'organisation de leur séjour ou de leurs animations thématiques.

Cette activité s'appuie sur des engagements concrets, illustrés par des labels tels que la **Clef Verte** pour le développement durable, **Accueil Vélo**, **Group'AVélo** et **Tourisme & Handicap**. En tant que **centre associé au CREPS des Pays de la Loire**, l'établissement place la rencontre, l'engagement durable et l'esprit sportif au centre de son projet. Pour assurer le bon fonctionnement de la structure, une équipe de 9 salariés et des bénévoles investis veillent à la qualité de l'accueil et au bon déroulement de chaque séjour.

Structure associée au



Localisation

Le CIS est à :

- 20 min** à pied du centre ville
- 1 min** de l'arrêt de bus (accessible PMR)
- 5 min** en vélo du chemin de halage
- 10 min** à vélo des supermarché
- 2 min** à pied des terrains de foot/rugby, city stade, stade d'athlétisme

Contact

Horaires d'ouverture de la réception

Du lundi au jeudi Vendredi
8h - 20h **8h - 18h30**

Check-in possible jusqu'à **22h**

contact@cis-laval.com
02 43 67 91 00



Plus d'informations sur cis-laval.com



@cislaval



**CENTRE
INTERNATIONAL
DE SÉJOUR** Laval



LAV
CREF

Les hébergements

Le Centre International de Séjour a une capacité d'accueil de **124 lits** répartis dans **40 chambres allant de 2 à 4 lits**. Nous proposons 2 types de chambres :

31 chambres avec salle de bain commune



- 2 à 4 lits
- 1 lavabo par chambre
- douches et toilettes dans le couloir

9 chambres avec salle de bain privative



- 3 à 4 lits



4 lits en dortoir (type auberge)



1 espace bivouac



Les salles de réunion

Le Centre International de Séjour possède 7 **salles de réunion** pouvant accueillir de **6 à 200 personnes assises** et disponibles 7j/7 à la journée (de 8h à 23h) ou à la demi-journée (matin, après-midi, soir). Nos salles sont **modulables**, vous permettant de les adapter à vos besoins d'utilisation.

Les services

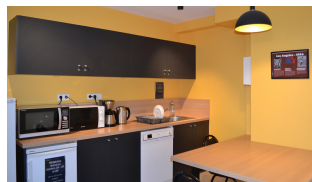
- Espaces communs avec baby foot, tennis de table, télévision, jeux de société, magazines...
- Laverie sur demande
- Produits de douche fournis
- Wifi fibré gratuit
- Cuisine commune (réfrigérateur, micro-ondes, bouilloire, multicuiseur, grille-pain...)
- Un frigo à casiers avec clé
- Espace fermé pour stocker les vélos



ESPACE DÉTENTE



SALLE RIO



SALLE LOS ANGELES

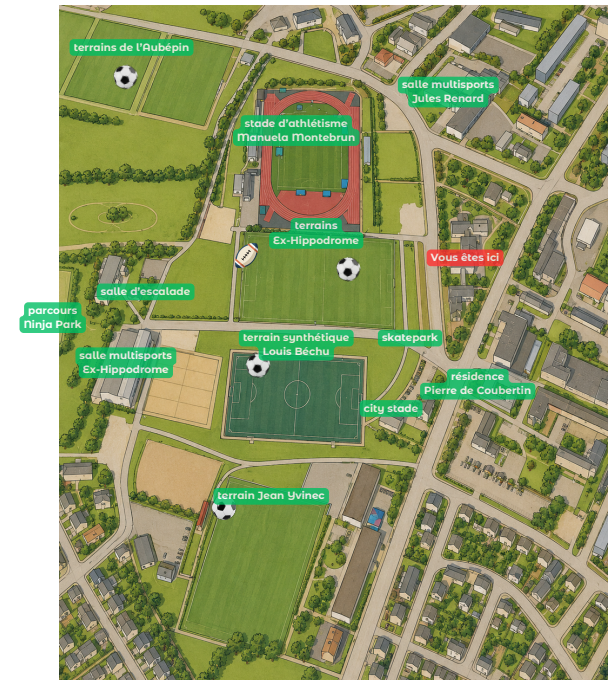


LE JARDIN

Les tarifs

Chambre individuelle	à partir de 29 €
Dortoir	20 €
-12 ans	14 €
Bivouac	à partir de 10€

Les infrastructures sportives



Restauration

Les repas se prennent en self-service chez notre partenaire Habitat Jeunes Pierre de Coubertin, à 100 mètres du Centre International de Séjour.

Présents tous les jours (week-end et jour férié sur demande), le chef cuisinier et ses deux adjoints **s'adaptent aux différents régimes alimentaires** (allergies, végétarien, végétalien, sans gluten, sans porc...). Sur demande il est également possible de commander un **pique-nique** (notamment les jours de départ, pour les stagiaires et formateurs que cela arrange)

Sur demande le CIS peut se charger d'organiser des collations, le contenu peut être prédéfini avec la structure en amont.