



Séjour scolaire : «Laval 2024»

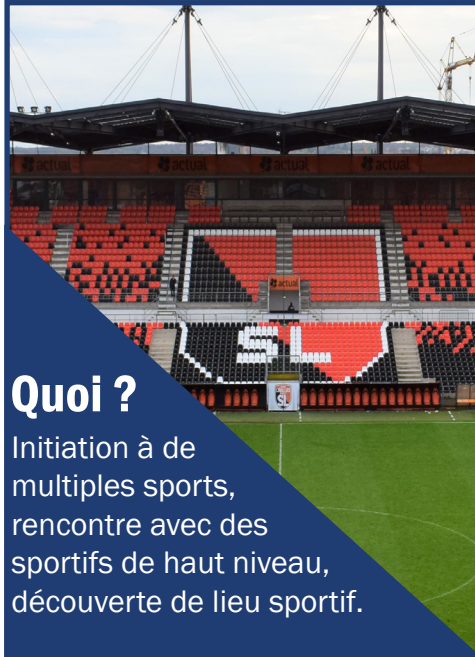
Le Centre International de Séjour de Laval vous propose un séjour scolaire sportif avec 3 objectifs principaux :

- Intiation au journalisme sportif,
- Visite de grandes infrastructures sportives lavalloises
- Découvertes de sports divers



Qui ?

Enseignants, enseignantes qui souhaitent faire découvrir le monde du sport à leurs élèves de cycle 2 ou 3.



Quoi ?

Initiation à de multiples sports, rencontre avec des sportifs de haut niveau, découverte de lieu sportif.



Quand ?

La date est à fixer ensemble, en fonction de vos disponibilités. Le séjour dure 5 jours et 4 nuits.



CREF
Sport & Jeunesse
AUBERGE DE JEUNESSE

Le séjour Laval 2024 c'est quoi ?

Ce séjour poursuit 3 objectifs principaux :

- Une **initiation au journalisme sportif**, avec la réalisation d'interviews de sportifs de Haut-Niveau lavallois et de personnalités au service du sport, dans le but de réaliser un journal sportif local. Cet objectif peut être accompagné en amont par un chargé de mission dédié à l'éducation, aux médias et à l'information (EMI) auprès de l'inspection académique (3 demi-journées).
- La **découverte de sports divers et variés** : initiation à l'escalade, à la boxe, à des sports adaptés, à la danse...
- **Visite des grandes infrastructures sportives lavalloises**, notamment les centres de Préparation aux Jeux (CPJ) : piscine olympique Saint-Nicolas, stade d'athlétisme Manuella Montebrun, Espace Mayenne.

Exemple de planning type cycle 3

Sous réserve de disponibilité

LUNDI

Matin

Arrivée, accueil et installation puis jeu de piste ou course d'orientation pour découvrir les alentours.

Après midi

Visite du stade Francis Le Basser, projet journalistique.

MARDI

Matin

Projet journalistique, entraînement du stade lavallois et interview de 2 joueurs.

Après midi

Découverte piscine Saint-Nicolas et activités aquatiques.

MERCREDI

Matin

Initiation sports adaptés.

Après midi

Interview d'un sportif paralympique.

JEUDI

Matin

Initiation escalade avec le CTFFME et la découverte de l'Espace Mayenne.

Après midi

Activités*

VENDREDI

Matin

Rangement des chambres et préparation des valises et projet journalistique.

Après midi

Visite du 40, centre culturel qui accueille l'école de danse et initiation danse

* Proposition d'activités :

Sportives :

- Sport en gymnase / en extérieur selon disponibilité (ultimate, basket ...)
- Initiation : waterpolo, escrime, boxe...
- Piscine (Saint-Nicolas et l'Aquabulle)
- Visite patrimoine à vélo

Culturelles :

- Visite au MANAS, du ZOOM, de la Microfolie, du musée Lactopôle
- Salle de spectacles (avant-scène, théâtre)
- Animation nature avec Mayenne Nature Environnement ou le CIN, le Rucher pédagogique du Potier.

Les avantages ?

- Vous profitez d'un établissement associatif à des **prix abordables**, et qui vous accompagne dans la construction de votre séjour.
- Vous êtes rapidement **mis en relation avec des intervenants** sportifs et spécialisés dans l'éducation médias.
- Vous avez accès à des espaces communs conviviaux (baby-foot, ping-pong, prêt de jeux de sociétés...).
- Vous êtes logés dans un établissement soucieux de **l'environnement** (labellisation la Clef Verte, refuge ligue de protection des oiseaux, refuge à papillon, accueil de ruches...).
- Vous n'avez pas besoin de vous préoccuper des repas, **la pension est complète** (possibilité de pique-nique).



Où serez vous exactement ?

Laval

Laval est situé au centre de la Mayenne (département voisin de la Bretagne).

Laval **en train** c'est à :

- 1h30 de Paris
- 40 min d'Angers et de Rennes
- 30 min du Mans

En voiture :

- 1h30 du Mont Saint-Michel et de Saint Malo.



Le CIS



Être au cis, c'est être à :

- 10 min à pied de la gare
- 5 min en vélo du halage
- 1 min à pied de terrains de foot / rugby ou city stade.
- 1 min à pied d'une pharmacie
- 10 min à vélo des premiers supermarchés

Comment nous contacter ?



Pour prendre contact avec nous, n'hésitez pas à appeler le CIS au

02 43 67 91 00

et à demander Florian BIJOU un grand amateur de vélo, qui se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions !

Si vous préférez vous pouvez envoyer un mail à

contact@cis-laval.com

Vous pouvez trouver plus d'information sur notre site internet :

www.cis-laval.com

